



**PROGETTO PILOTA
"EDUCAZIONE ALLA SALUTE"
IN COLLABORAZIONE CON
ORDINE DEI MEDICI DI PALERMO
E
IL ROTARY CLUB**

Ormai da molti anni non è più attiva una medicina scolastica che da sempre aveva il compito di attuare un percorso di prevenzione di patologie riscontrabili in età pediatrica.

La salute dovrebbe, necessariamente, essere materia di insegnamento nelle scuole fin dall'infanzia. **A questo proposito, un progetto, ideato dal Presidente dell'Ordine dei Medici di Palermo, Prof. Salvatore Amato, dal responsabile area gastroenterologica SIMG, dott. Giuseppe Disclafani, con il coordinamento del Direttore della Formazione dell'Ordine de Medici, dott. Filippo Di Piazza, mira a riportare la figura del "medico" all'interno delle scuole, secondo le indicazioni dell'OMS e tramite la collaborazione tra l'Ordine dei Medici di Palermo, il Rotary Club Palermo Nord e la Scuola IBI, che mettono in comunione le risorse umane professionali ed i fondi al fine di attuare un percorso di promozione alla salute, suddiviso in sei moduli, destinato ai bambini della scuola primaria.**

Alcune patologie sono assolutamente prevenibili se scoperte in tempo.

Vi elenchiamo di seguito gli incontri con le rispettive classi:

Come muoversi

5 Febbraio	ore 9.00/10.00	1 [^] e 2 [^]
	ore 10.30/11.30	3 [^] 4 [^] 5 [^]

Corpo Umano

12/02	ore 9.00/10.00	1 [^] e 2 [^]
	ore 10.30/11.30	3 [^] 4 [^] 5 [^]

La corretta postura durante la scuola dell'infanzia e primaria è fondamentale, cattivi errori ed abitudini, come zaini troppo pesanti o posture scorrette durante lo studio o il gioco, possono creare problemi alla schiena dei nostri ragazzi. Quindi è proprio in questa fascia di età che è possibile prevenire le patologie della colonna vertebrale.

Come alimentarsi

19/02	ore 9.00/10.00	1 [^] e 2 [^]
	ore 10.30/11.30	3 [^] 4 [^] 5 [^]

Sovrappeso e obesità infantile sono state identificate come i più importanti fattori di rischio per le patologie metaboliche dell'adulto (diabete, ipertensione arteriosa, steatosi epatica). Diventa per cui indispensabile educare i ragazzi ad una giusta alimentazione che faccia riferimento ai principi della Dieta Mediterranea, identificata ormai come la più appropriata al fine della prevenzione delle suddette patologie, a cui si aggiungono anche le patologie neoplastiche.

Incidenti domestici

26/02	ore 9.00/10.00	1 [^] e 2 [^]
	ore 10.30/11.30	3 [^] 4 [^] 5 [^]

Altro ambito di intervento è sicuramente quello della prevenzione e del possibile trattamento degli incidenti domestici, sia nella cognizione di come evitarli, sia nella conoscenza dei mezzi per limitarne le possibili conseguenze con una formazione sulle manovre di primo soccorso.

Vecchi giochi

05/03	ore 9.00/10.00	1 [^] e 2 [^]
	ore 10.30/11.30	3 [^] 4 [^] 5 [^]

Altra emergenza in ambito giovanile, è quella della perdita della capacità di relazione dovuta all'isolamento relazionale legato all'uso ed abuso dei sistemi informatici. Un possibile rimedio a tutto ciò è stato identificato nel recupero dei vecchi giochi, che di fatto educavano alla relazione tra i ragazzi, ed allo sviluppo della fantasia.

Igiene Orale

12/03	ore 9.00/10.00	1 [^] e 2 [^]
	ore 10.30/11.30	3 [^] 4 [^] 5 [^]

Oggi in Italia il 20% dei bambini intorno ai 4 anni presenta carie, ma la percentuale raddoppia nei bambini di 12 anni. Ecco perché una corretta igiene orale praticata fin dall'infanzia riduce notevolmente i problemi di salute orale da adulti (carie, gengiviti, gengivite espulsive, accumulo di tartaro). Diventa così importante educare i bambini alle buone pratiche di igiene orale.

LA DIREZIONE